

Hygieniaohje sairaalassa oleville potilaille

Tässä ohjeessa neuvotaan, miten potilaana voit estää hoitoon liittyviä infektioita ja torjua mikrobien leviämistä.

Hoitoon liittyvällä infektiolla tarkoitetaan infektiota, jonka potilas saa hoidon aikana tai joka liittyy sairaalassa tehtyyn toimenpiteeseen. Hoitoon liittyviä infektioita ovat esimerkiksi leikkaushaavan tulehtuminen, hoidon aikana saatu keuhkokuume, virtsatieinfektio tai ripulitauti. Hoitoon liittyvät infektiot ovat varsin yleisiä ja voivat aiheuttaa hoidon pitkittymistä. Joskus, onneksi harvoin, ne voivat olla vakavia.

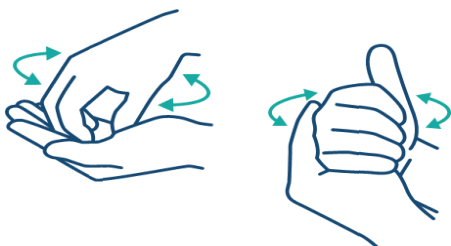
Mikrobilääkkeille vastustuskykyisten bakteerien sekä hengitystieinfektioita ja ripulia aiheuttavien virusten leviämisen ehkäiseminen sairaalassa on tärkeää.

Tehokkaimmat keinot hoitoon liittyvien infektioiden estämisessä ja mikrobien leviämisen torjunnassa ovat alkoholipohjaisen käsihuuhteen käyttö ja hoitoon liittymättömän koskettelun, kuten kättelyn, välttäminen.

Käsihuuhteen käyttäminen



Ota käsihuhdetta kuiviin, puhtaisiin käsiin kaksi painallusta. Levitä huuhdetta joka puolelle käsiä.



Muista sormenpäät ja desinfioi myös peukalot. Hiero, kunnes kädet ovat kuivat.

Käytä käsihuuhdetta joka kerta

- osastolle, poliklinikalle tai potilashuoneeseen tullessasi ja sieltä poistuessasi
- yskimisen ja niistämisen jälkeen
- ennen ruokailuja
- wc-käynnin yhteydessä sen jälkeen, kun olet pesynyt kädet vedellä ja saippualla ja kuivannut ne
- ennen ja jälkeen omatoimisen haavahoidon, sekä virtsakatetrin tai laskuputken eli dreenin käsittelyn
- vierailijoiden käynnin jälkeen.

Muut hygieeniset toimintatavat käsihuuhteen käytön lisäksi

- Yski nenäliinaan tai hihaan. Nenäliinaan yskimisen ja niistämisen jälkeen nenäliina laitetaan roska-astiaan ja kädet desinfioidaan käsihuuhteella.
- Vältä koskettelemasta turhaan katetreja, dreenejä eli laskuputkia, kanyyleita ja haavasidoksia. Käytetyt ja likaiset haavasidokset laitetaan roska-astiaan.
- Älä varastoi syömättä jääneitä ruokia potilaspöydälle, sillä vanhentuneesta ruuasta voi helposti saada vatsataudin.
- Pese hampaat ja hammasproteesit aamuin illoin.
- Vältä laittamasta wc- ja suihkutiloissa hammasharjaa ja/tai hammasproteesia lavuaarin reunalle. Pyydä tarvittaessa erillinen muki sitä varten. Säilytä hammasharja ja/tai proteesi aina potilaspaikkasi pöydällä tai sen laatikossa.
- Sulje wc-pöntön kansi ennen vetämistä.
- Peseydy aina juoksevalla vedellä.
- Kun henkilökunta hoitaa sinua, heidän tulee desinfioida kätensä usein. Suojakäsineitä ei tarvita koko ajan, vaan käsien desinfiointi riittää useimmissa tilanteissa.