

## B-hepatiitti – näin voi suojautua tartunnalta

B-hepatiitti on tarttuva tauti, **jolta voi suojautua rokotteella**, käyttämällä puhtaita pistosvälineitä ja kondomia seksikontaktissa.

### B-hepatiittirokote

Kaikki pistoshuumeita käyttävät saavat ilmaiseksi B-hepatiittirokotteen, joka antaa hyvän suojan tartuntaa vastaan. Rokotesarja sisältää kolme rokoteannosta, jossa ensimmäisestä annoksesta tehosterokotteet annetaan 1 kuukauden ja 6 kuukauden kuluttua. Vaikka tehosterokote myöhästyi, se voidaan kuitenkin antaa. Vaikka tiedossa tai muistissa ei olisi aiempia rokotuskertoja, voi rokotuksen turvallisesti ottaa.

Myös aiemmin sairastettu tauti suojaa uudelta tartunnalta. Suojan voi tarkistaa verikokeella.

### Miksi kannattaa suojautua B-hepatiittitartunnalta?

B-hepatiittitartunnat ovat lisääntyneet pistoshuumeita käyttävillä viime vuosien aikana. Tartunta voi aiheuttaa akuutin sairastumisen, jolloin oireina voivat olla muun muassa pahoinvointi, oksentelu, vatsakipu, ripuli sekä ihon ja silmien keltaisuus. B-hepatiitin oireet paranevat yleensä itsestään parissa viikossa. Jos näitä oireita ilmenee, kannattaa kuitenkin hakeutua terveydenhuoltoon, koska B-hepatiitti voi aiheuttaa vakavan maksavaurion ja hoito on tarpeen.

Noin viisi prosenttia tartunnan saaneista jää B-hepatiitin kantajiksi, jolloin riski sairastua maksakirroosiin ja maksasyöpään on suurentunut. Parantavaa hoitoa ei ole.

### Testaus

B-hepatiittitartunta todetaan verikokeella. HUSin osastoilla ja poliklinikoilla hoidettaville pistoshuumeita käyttäville suositellaan säännöllistä HIV-, B- ja C-hepatiittitestausta. Näin saa tiedon omasta terveydentilasta ja mahdollisesti annettavasta rokotussarjasta.

*Kun olet saanut B-hepatiittirokotteen osastolla tai poliklinikalla, olethan yhteydessä terveysneuvontapisteeseen, korvaushoitoyksikköön, terveysasemalle tai muuhun sinulle tuttuun toimintayksikköön tehosterokotetta varten.*

Rokotteen nimi: \_\_\_\_\_

1. rokote pvm \_\_\_\_\_      2. rokote pvm \_\_\_\_\_      3. rokote pvm \_\_\_\_\_